



給食だより

2018年
白鳥小学校



あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願ひ致します



いよいよ今年度も残すところ3か月を切りました。1年間のまとめとなる3学期は、インフルエンザやノロウイルスが流行する季節のため、健康管理にはより一層の注意が必要です。寝不足が続いたり食事を抜いたりすると、体調をくずしやすくなりますので、早寝・早起きをし、朝ごはんをしっかり食べて登校するようにしましょう。手洗い・うがいも忘れずに！



何かと忙しい朝ですが、家族そろってゆったりとした気持ちで朝ごはんを食べることで、健全な心と体を育むことができます。



お正月の鏡もち、ひな祭りのひしもち、端午の節句の柏もちなど、日本の行事食に「もち」や「もち菓子」は欠かせません。家庭で行事食を作って食べる機会は減っていますが、「もち」や「もち菓子」は手軽に買って食べることもできます。行事にちなんだ食文化を大切に受けついでいきたいですね。

<p>お雑煮 (正月)</p>	<p>はなびらもち (正月)</p>	<p>鏡もち (正月・鏡開き)</p>	<p>ひしもち (ひな祭り)</p>	<p>ぼたもち・おはぎ (春と秋の彼岸)</p>
<p>主に、東日本では角もち、西日本では丸もちが使われます。</p>	<p>桜もち、花見だんご (桜開花のころ)</p>	<p>柏もち、ちまき (端午の節句)</p>	<p>月見だんご (十五夜・十三夜)</p>	<p>亥の子もち (旧暦10月の初めの亥の日)</p>



みなさんはお正月にお年玉をもらいましたか？お年玉は、もともとはお金ではなく「もち」でした。「歳神様」という新年の神様からのおくりものとして、お供えのもちを子どもたちにあげたことから始まった習慣です。

おしらせ

1月22日～26日は学校給食週間です！

やとみしないなぜんこうとういつこんだて とうかい3けん きょうどりようり しょうかい
 弥富市内全校統一献立で東海3県の郷土料理を紹介！
 くわしくは給食放送などでお知らせします。お楽しみに☆

