



3月 ほけんだより

白鳥小学校第13号
令和4年3月1日

暦の上では春だと言うのに、雪が舞う時もあり、まだまだ春の訪れは遠くに感じられます。今年度、最後の月を元気に過ごせるよう、規則正しい生活を心がけましょう

1年間、健康にすごせましたか？



一年間、心も体も健康に過ごすことができましたか？
8つの項目をチェックしてみましょう！できたこと・あまりできなかったことを見直し、4月からの生活に繋げていってくださいね。



保健室の1年間



ケガの件数

816

件

症状別

1位 打撲 2位 すり傷

症状別

1位 頭痛 2位 腹痛



病気の件数

271

件

1日辺りの平均来室者数 6.1人

<2月21日 現在>



心も体も元気でなければ、勉強も運動もできません。学校生活を楽しく元気に過ごすために、日頃から体調管理をしっかりと行いましょう。

<input type="checkbox"/> 早ね・早起ができた	<input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日食べることができた	<input type="checkbox"/> 鏡を見ながら歯をみがくことができた	<input type="checkbox"/> 運動やお手洗いななどで体を動かすことができた
<input type="checkbox"/> 外から帰った後、手洗いができた	<input type="checkbox"/> 感染症対策をしっかりと行うことができた(マスク・換気・体温測定など)	<input type="checkbox"/> TVやゲームの時間を守ることができた	<input type="checkbox"/> 友達と仲良くできた

8個人パーフェクトすげー!!

心も体も健康的な生活が送れました★

この調子で来年も続けてね!

7~5個人おしい!!

あと少しで健康的な生活が送れました♪

来年こそは目指せパーフェクト!

4~2個人もう少しがんばって!

健康的な生活を送るために、生活習慣を見直そう!

1~0個人残念...

来年こそは健康的な生活を目指そう! もっと自分を大切に!

保護者の方へ



新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染症は、このところ弥富市内でも感染者が増加傾向にあります。また、今回のオミクロン株は10歳未満の感染も多数報告されていることから感染を防止するために、一層の注意が必要な状況です。引き続き子どもたちが、学校で安心・安全な学校生活を送ることができるようご理解とご協力をお願いいたします。

1. 毎朝、お子様の健康状態の確認

登校前に、検温をし「健康観察記録表（緑カード）新型コロナウイルス感染症対応用」に、健康状態と保護者のサインを記入してください。登校時に、「健康観察記録表」は提出します。

2. マスクの着用、手洗い、咳エチケット

必要な場面で適切にマスクを着用して生活をします。（マスクは不織布の物をおすすめします。）必ずマスクを持たせてください。また、予備用のマスクをランドセルに入れておいてください。手洗いの回数が多くなりますので、厚手のハンカチか手ふき用のタオルを持たせてください。

3. 体調不良で登校を控える場合

弥富市では、お子様に発熱等の風邪症状が見られて体調不良で欠席する場合、出席停止扱いとなります。そのため、自宅でゆっくり休養していただきますようお願いいたします。なお、以下の場合でも、登校を控えてください。同様に、出席停止扱いとなります。

- お子様に発熱等、風邪症状が見られる場合
- 同居の家族に発熱等、風邪症状が見られる場合
- 同居の家族が新型コロナウイルスに感染した場合
- 同居の家族が濃厚接触者に特定され PCR 検査を受ける場合
- お子様に発熱等の風邪症状があり、すぐに治まった場合（例：夜に発熱し、翌朝解熱）でも、念のため1日程度、登校を控え受診することをご検討ください。

家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合の家庭での注意点



参考:日本環境感染学会「新型コロナウイルスの感染が疑われる人がいる場合の家庭内での注意事項」、厚生労働省「新型コロナウイルスに関するQ&A(一般の方向け)」

家族が感染者になると、部屋を分けながら生活をし、感染症予防をしながらの看病は中々難しいのが現状だと思います。しかし、家族内感染を防ぎ、大切な家族と看病する方自身を守るためにもできる範囲での感染症対策をしながらの看病をお願いいたします。

